Lya Hinssen

Schattenspringen

Vertrau nicht dem Schatten deiner selbst,
Denn auch er ist nur eine Lüge.
Wendet sich von dir ab, sobald die Sonne im Zenit steht.
Genauso, wie es die Anderen tun,
Nur schon vor dem Morgengrauen.
Vertrau nicht dem Schatten deiner selbst.
Vertrau ihm nicht,
Denn auch er kann dich betrügen.
Macht dich größer, als du bist,
Dabei bist du doch so klein,
Setzt die Grenze viel zu hoch, und du? Fühlst dich ihr nicht gewachsen.
Vertrau nicht dem Schatten deiner selbst.
Schattenspringen.
Spring aus deinem Schatten.
Spring über ihn.
Überwinde ihn.
Überwinde die Gedanken, die dich fesseln,
Die dich kleiner machen,
Als du in Wirklichkeit bist.
Denn du bist so groß.
Hast es nur noch nicht erkannt.
Finde den Mut,
Finde die Worte, die es braucht,
Um im Zenit zu stehen.
Denn du bist die Sonne.
Erkennst du das nicht?
Tu es.
Alles was du tun musst,
Ist Schattenspringen.

Copyright © 2021 von Lya Hinssen